



# Gelbe-Rüben-Salat

*mit Walnüssen*



## Gelbe-Rüben-Salat

### Zutaten

Für 4 Personen

5	Gelbe Rüben
1	Knollensellerie
1	Apfel
1 EL	Zitronensaft
1 TL	Petersilie
100 g	Walnüsse
Etwas	Salz
Etwas	Pfeffer
Etwas	Öl (Sonnenblumen oder Olivenöl)

### Zubereitung

Die gewaschenen Gelben Rüben und Sellerie fein raspeln. Den Apfel entkernen, schälen und grob raspeln. Gelbe Rüben, Sellerie und Apfel vermischen. Nun die Walnüsse kleinhacken und in den Gelbe-Rüben-Salat geben.

Zitronensaft, Zucker, Öl, Salz und Pfeffer vermischen und damit den Gelbe-Rüben-Salat anmachen. Petersilie fein hacken und über den Salat verstreuen.

Am besten schmeckt er, wenn man ihn vor dem Verzehr ca. eine halbe Stunde durchziehen lässt. Eine schmackhafte Alternative zum grünen Salat!

Sollten Sie keine Walnüsse vorrätig haben, eignen sich z. B. auch geröstete Pinienkerne bestens. Mit etwas gehobeltem Parmesan servieren.